

Beschreibung des Unterrichtskonzepts / Unterrichtsinhalte

Wir freuen uns sehr, dass ihr Kind im Rahmen der St. Pöltner Ferienaktion einen Schwimmkurs für Anfänger in der Aquacity besucht!

Nach Verkehrsunfällen ist das Ertrinken die zweithäufigste Todesursache bei Kindern. Damit sich das in Zukunft ändert, gründete der Schwimmverein ESV St. Pölten das Kompetenzzentrum Schwimmen, mit dem Ziel möglichst vielen Kindern richtiges Schwimmen zu lernen. Auch Nichtschwimmer*innen können in einigen Schwimmereinheiten Selbstretterkompetenzen erlangen. Das Verhindern des Ertrinkens, wenn man ins Wasser fällt, ist hierbei das ausschlaggebende Ziel. Wesentliche Faktoren der Selbstretterkompetenz sind:

- Gewöhnung an das Wasser
- Richtig auf das Wasser legen können (Schwebetechnik)
- Sich ans Ufer retten können

Dieses Projekt wurde in Kooperation mit dem KfV entwickelt und damit die Möglichkeit geschaffen, dass die Kinder bei uns auch Schwimmabzeichen ablegen können, nähere Infos dazu auf der Homepage: <https://wateradventure.kfv.at> und in folgendem Kurzvideo: <https://vimeo.com/703669181/8584299da9>

Das Rückenschwimmen als Erstschwimmart im Unterrichtsprozess hat sich in der modernen Schwimmausbildung durchgesetzt. Die Kinder eignen sich die richtige horizontale Wasserlage schneller an und auch das Erarbeiten des Wechselbeinschlages wird durch die kindlichen Bewegungsinstinkte begünstigt, daher wird diese Schwimmart bei uns zuerst gelehrt. Jene, die schon schwimmen können, werden bei uns die Rückentechnik erlernen bzw. perfektionieren.

Sollte Ihr Kind Lust auf mehr haben, bietet der Schwimmverein ESV St. Pölten ein vielfältiges Angebot an, vom Nichtschwimmerkurs bis zum Leistungsschwimmen. Der Einstieg ist auch während des Jahres möglich, nach Absprache mit unseren Coaches. Informationen über das Angebot finden Sie auf unserer Homepage www.schwimmverein-esv.at.

Folgende Dinge sollten in die Schwimmflasche:

Badeanzug, Badehose, Badeschlapfen, Handtuch, Badehaube oder Haargummi für Kinder mit langen Haaren;